

Nossos Filhos

Pais e Filhos

Saiba dizer não

por **Sueli Vicentim Repulho**

Palestrante e Psicóloga - Especialista em

CRP: 22554-6 | Fone: 19-38717809

e-mail: sueli@psicologasu.com.br | site

Relacionamento é um assunto que está sempre em foco, sempre há dificuldades, quando olhamos para as relações entre pais e filhos, somam-se outros problemas como conflito de gerações, hierarquia etc.

O tema é abordado nos meios de comunicação com frequência em função da grande dificuldade de cada um em assumir e desempenhar seus papéis enquanto pais e filhos.

A mulher está conquistando um espaço cada vez maior no mercado de trabalho, principalmente nas duas últimas décadas, enquanto o homem está cada vez mais em busca do aperfeiçoamento e melhores colocações, reduzindo assim o tempo destinado à casa e à família.

Em consequência disso a culpa começou a tomar conta de seus corações e, para compensar, esses pais passaram a temer dizer não aos filhos pelo receio do que isso possa ocasionar a eles.

Provavelmente você já se sentiu culpado muitas vezes por chegar do trabalho exausto e sem paciência para brincar ou conversar com seus filhos e, para compensar esse sentimento e o receio de como as crianças sentiriam essa situação, você acaba dizendo sim, afinal de contas, você sente como se tivesse passado o dia dizendo "não" a ele com sua ausência.

Talvez, nessas situações, os pais imaginam que dizendo sim, encontram uma maneira de não provocar a cobrança dos seus filhos, pelas suas horas de trabalho, pelo seu stress e seu nervosismo. Quantas vezes você se perguntou como lidar

com crianças que já nascem informa

Imagino o quanto os pais idealizem seus filhos e buscam fórmulas de comportamento cada vez mais avançadas. O importante é saber o que é **Relacionamento Inteligente**, que envolve as seguintes competências:

1- *Cuide de você! Você precisa estar bem e satisfeita, pois é ela que vai se cuidar. Quando se ela está bem, é a qualidade dessa relação que faz a diferença, não a quantidade.*

2- *Lembre-se sempre que o rigor é necessário para a segurança para a criança. Ela precisa ser respeitada e não agradada. Impor limites é uma forma de amor.*

3- *Seja criativo! Ensine seus filhos a serem responsáveis, afinal você é o exemplo. Segundo Tania C. C. de Almeida, **Educar, uma lição de amor - Como ensinar valores**, "Precisamos ser os guias para nossas crianças e jovens, reinventando novas práticas, novos valores, novos*

Como você já sabe, mais importante é a prática dele, afinal, você merece ver seus filhos de forma feliz e tranquila.

Relacionamento Inteligente! 

