



Quem não sonha com um milagre em sua vida?

Ganhar na mega-sena... Um homem maravilhoso esbarrando em você no shopping e vendo que você é a mulher que ele sempre sonhou... Fazer uma viagem pelo mundo... A cura de uma doença que aflige um ente querido ... Seus pais se tornarem os mais amorosos... Uma multinacional te procurar para um hiper contrato profissional... enfim... todos sonham.... e sonham com super milagres.

O grande problema não é esperar por esses milagres. Provavelmente você já usou seu tempo esperando que eles viessem de fora, independentes de você e de qualquer ação sua. Provavelmente ainda, você já cobrou do universo esses acontecimentos perguntando porque só não acontece com você?

Talvez você já tenha se sentido injustiçado muitas vezes, afinal você trabalha, se esforça e sua vida não muda.

E agora quero lhe informar que existe uma maneira, um método para você ter a vida que deseja: repleta de milagres.

E esse método baseia-se no treinamento de 3 consistências:

Tomar a consciência que nossa vida é nossa responsabilidade, é a grande chave para usar essas 3 consistências. E deixo claro aqui que responsabilidade nada tem a ver com culpa. A culpa estagna, o compromisso com a responsabilidade exige de você uma ação.

Voltando para dentro de você, observe os sentimentos ali guardados. Com certeza você vai encontrar uma grande variedade deles, sentimentos que te seguram pra baixo e outros que te levantam. Esses que te seguram pra baixo, você já os conhece muito bem... Talvez até seja um expert neles...

Já os que te põe pra cima, nem sempre você tem consciência que eles existem ou estejam ali; na verdade, mesmo que bem guardados, eles estão ali, esperando para serem usados e aí sim, promoverem os milagres que você tanto espera.

E desde já vamos tratá-los como as 3 ações milagrosas:

PERDOAR - AGRADECER - ABENÇOAR

A primeira vista parece muito simples e sem novidades, mas vamos entender um pouco mais desses sentimentos, dessas ações de fácil acesso a todos.

Com certeza você já ouviu o ditado "A vida é simples, nós que a complicamos", e é a mais pura verdade.

Quantas vezes você já pisou no calo de alguém? Quantas vezes pisaram no seu calo? Não é esse número que importa, e sim que, no seu balanço, o número de vezes que você tenha perdoado e pedido perdão seja maior que ele. E para isso é preciso ser "grande" e corajoso,

pois perdoar e pedir perdão são atos só para os "grandes" e corajosos, mesmo que inicialmente ele não desabroche do seu coração, se seu desejo é aprender a fazê-lo, é uma questão de prática, de treino. Escolha, por exemplo, o tempo que você está dirigindo seu carro, para ficar repetindo: Eu me perdôo, eu perdôo a todos e peço perdão a qualquer pessoa ou coisa que eu tenha provocado maus sentimentos.

Pratique! (Com a repetição, o universo vai entender isso como seu desejo e o sentimento despertará do seu coração)

Você pode se surpreender com o número de pessoas que passaram pela sua vida e que hoje ainda você guarda algum sentimento de mágoa e rancor, que mesmo tendo caído no esquecimento, esses sentimentos estão aí, te segurando, te aprisionando num nível que não é o que você quer pra você e que, com certeza, você não merece!

E depois dessa faxina interna, é hora de começar usufruir da sua merecida felicidade. **Vamos a 2ª consistência:**

Tomamos como exemplo um simples pãozinho francês. Você sabe dizer quantas pessoas trabalharam para que você degustasse um pãozinho quentinho pela manhã, em que a manteiga derrete nele, te fortalecendo para um dia de trabalho? Desde o agricultor, com toda sua perícia e carinho, até os distribuidores, e por fim os padeiros, isso só falando em pessoas diretas, mas temos também os motoristas e os mecânicos que facilitaram esse trabalho cuidando dos veículos de transporte para que o pãozinho chegasse até você. Lembrando ainda que minhocas, chuvas e pássaros contribuíram pra isso.

Aí você pega seu pãozinho, passa a manteiga, que derrete sobre ele, e o degusta agradecendo a todos que permitiram esse deleite ou o devora rapidamente... reclamando do seu tamanho, ou se está muito claro ou escuro, buscando apenas "encher" seu estomago?

Poderíamos dizer que a gratidão é a cama que você prepara para sua felicidade repousar. E a opção é sua de como quer arrumar essa cama, com lençóis limpinhos, cheirosos e macios ou simplesmente jogando um pano ali.

É simples perceber a diferença: Como você se sente quando alguém lhe agradece de coração por algo que você realizou?

Pare um minutinho e pense nesse sentimento que te preenche? E se é tão bom, porque não passar adiante, para tantas pessoas que contribuem com você durante cada dia seu?

Faça da gratidão, um sentimento que povoe seu ser a todos instantes. Quantas vezes acontece algo em sua vida, que de imediato parece tão ruim e com o passar de alguns dias, você vê que aquela situação veio na verdade lhe beneficiar. O Universo sempre conspira a nosso favor, mesmo quando não entendemos, acredite!

Agradeça por tudo, tudo mesmo! Agradeça por ter dois olhos e duas pernas, agradeça por despertar mais um dia, agradeça pela louça que tem que lavar, porque isso significa que você teve o que comer.

Você sabe que como todo mundo, você é um ser imperfeito! E porque tantas vezes é tão difícil entender e aceitar as dificuldades dos outros?

Seja você sempre! Seja você mesmo! Na realidade esse é um dos maiores desejos do ser humano: Ser aceito como é!

Experimente aceitar o outro com seus erros e acertos. **Isso é abençoar**, nossa 3ª consistência.

Cada ser humano, cada ato tem um porquê de ser! Abençoe! Imagine o quanto é desagradável se as pessoas passassem o dia apontando seus erros e suas dificuldades... Isso já acontece? Então comece a mudança! Passe o dia vendo os acertos dos outros. Passe o dia buscando qualidades nas pessoas que te rodeiam. Elogie!

Você quer a concretização do milagre em sua vida?

Determine-se a um treinamento experimental, de passar um mês apenas, **perdoando, agradecendo e abençoando** e veja por você mesmo os resultados internos que podem acontecer!

Você merece viver esse milagre!

Você pode escolher como quer viver !